

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню лагеря дневного пребывания 7-11 лет(КОПИЯ)(83800)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 69.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	609.5	500	122%	25 %
Калорийность, ккал.	630.8	470-675.6	125%	25%
Количество белков (г)	23.1	15.4	150%	30%
Количество жиров (г)	19.51	15.8	123%	25%
Количество углеводов (г)	90.73	67	135%	27%
Витамин С, мг	25.49	12	212%	42%
Витамин В1, мг	0.28	0.24	117%	23%
Витамин В2, мг	0.43	0.28	154%	31%
Витамин А, мкг рэ	125.08	140	89%	18%
Кальций, мг	411.12	220	187%	37%
Магний, мг	114.82	50	230%	46%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.75	2.4	240%	48%
Калий, мг	821.72	220	374%	75%
Йод, мкг	58.34	20	292%	58%
Селен, мкг	23.15	6	386%	77%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	838.5	700	120%	35 %
Калорийность, ккал.	884	705-1036.4	116%	35%
Количество белков (г)	37.94	23.1	164%	49%
Количество жиров (г)	25.78	23.7	109%	33%
Количество углеводов (г)	125.05	100.5	124%	37%
Витамин С, мг	29.99	18	167%	50%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.35	0.42	83%	25%
Витамин А, мкг рэ	569.09	210	271%	81%
Кальций, мг	285.62	330	87%	26%
Магний, мг	174.13	75	232%	70%
Железо, мг	7.91	3.6	220%	66%
Калий, мг	1381.55	330	419%	126%
Йод, мкг	142.32	30	474%	142%
Селен, мкг	23.44	9	260%	78%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.6	0	1	60%
Сахар	10.1	3.1	10	101%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	1.5	100%
Сахар	6.5	0	10	65%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.1	0	2.5	84%
Сахар	16.6	3.1	20	83%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.6%, 27.8%, и 57.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 26.2%, и 56.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МОБУ "Полевая СОШ"" 12.05.25.